

Disclaimer medico

Natura del servizio

Il servizio offerto da Attiviperstarbene consiste in un programma di tele-riabilitazione erogato a distanza, supervisionato da un fisioterapista abilitato. L'intervento è strutturato secondo criteri professionali, ma *non sostituisce in alcun caso una visita medica, un consulto specialistico in presenza o un percorso riabilitativo clinico diretto.*

L'utente è tenuto a utilizzare il servizio *esclusivamente in condizioni di idoneità fisica*, astenendosi dal partecipare qualora abbia patologie note, sintomi acuti o dubbi sulla propria capacità di eseguire esercizi in sicurezza.

Obbligo di consultazione medica preventiva

Si raccomanda *fortemente* di consultare preventivamente il proprio medico curante **prima** di iniziare qualsiasi programma di esercizio proposto da Attiviperstarbene, in particolare nei seguenti casi:

- Presenza di **patologie croniche**;
- **Dolori muscolari, articolari o neurologici** pregressi o ricorrenti;
- **Traumi recenti** o convalescenze in corso;
- **Condizioni cardiache, respiratorie, ortopediche o metaboliche** note;
- **Assunzione di farmaci** che potrebbero interferire con l'attività fisica.

Rischi connessi all'esercizio fisico

L'attività fisica, anche se adattata e supervisionata, comporta **rischi intrinseci** (es. affaticamento, perdita di equilibrio, dolori muscolari, infortuni). Attiviperstarbene ha adottato ogni misura per minimizzare tali rischi attraverso:

- Personalizzazione del programma;
- Valutazione funzionale iniziale;
- Supervisione professionale durante le sedute;
- Materiale video esplicativo dettagliato.

Tuttavia, *la responsabilità ultima dell'esecuzione in sicurezza rimane in capo all'utente*, che deve:

- Eseguire gli esercizi *in ambiente idoneo* e privo di ostacoli;
- Interrompere *immediatamente* l'attività in caso di dolore, affaticamento anomalo o altri sintomi sospetti;
- Rivolgersi tempestivamente a un medico in caso di dubbio.

Limitazioni della supervisione a distanza

La supervisione online, pur se professionale, *non consente una valutazione clinica diretta in tempo reale*. In particolare:

- Non è possibile rilevare con precisione eventuali **errori posturali**;
- Non è garantita l'identificazione tempestiva di **movimenti scorretti** o **compensazioni dannose**;
- Non è sostituibile l'intervento manuale o la valutazione fisica che si effettua in presenza.

L'utente è quindi tenuto a:

- **Attivare obbligatoriamente audio e video** durante le sessioni supervisionate;
- Seguire con attenzione le istruzioni fornite;
- **Chiedere chiarimenti** in caso di dubbi su esecuzione o intensità.

Esclusione di responsabilità

Utilizzando la piattaforma, l'utente:

- **Dichiara di essere consapevole dei rischi connessi all'attività fisica**;
- **Sollewa Fabio Soave e Attiviperstarbene da ogni responsabilità** per infortuni, aggravamenti di patologie o altri eventi dannosi derivanti da un uso improprio del servizio;
- **Accetta integralmente** che l'intervento offerto non costituisce una prescrizione medica, ma un supporto professionale non vincolante.

Ambito sanitario e regolarità professionale

Il servizio è erogato da Fabio Soave, **fisioterapista regolarmente abilitato e iscritto all'albo professionale (n. iscrizione visibile sul sito ufficiale FNOPI/FNOFI)**. Tutte le prestazioni sono conformi alla normativa italiana sulle professioni sanitarie.

Le fatture emesse vengono trasmesse al **Sistema Tessera Sanitaria (STS)** ai fini della detrazione fiscale, in quanto il servizio rientra tra le prestazioni sanitarie erogate da professionisti abilitati, con finalità di *valutazione, consulenza, prevenzione e promozione della salute motoria* attraverso protocolli personalizzati e supervisionati a distanza.

Finalità e limiti dell'intervento fisioterapico a distanza

Il servizio proposto da Attiviperstarbene si configura come una **prestazione sanitaria a finalità preventiva e riabilitativa** secondo quanto previsto dal profilo professionale del fisioterapista. L'intervento si basa su:

- valutazione funzionale iniziale;
- costruzione di un piano di attività motoria adattato e monitorato;
- esercizi orientati al recupero e mantenimento della funzionalità motoria, secondo i principi della fisioterapia evidence-based.

Tuttavia:

- *non sostituisce* un piano fisioterapico individuale in presenza in situazioni complesse;
- *non è destinato* alla gestione di condizioni cliniche acute o post-operatorie recenti;
- *non è indicato* per soggetti che presentino dolore attivo, limitazioni funzionali gravi o instabilità clinica.

Accettazione e responsabilità individuale

L'utente, accettando i presenti Termini e Condizioni:

- *Dichiara sotto la propria responsabilità* di aver letto e compreso integralmente la presente sezione;
- *Conferma di aver ricevuto adeguata informazione* sui limiti e sulle caratteristiche del servizio;
- *Accetta espressamente* che l'uso della piattaforma avviene sotto la propria responsabilità individuale.

Per qualunque dubbio sulla compatibilità del proprio stato di salute con l'esercizio proposto, si invita a **non utilizzare il servizio** e a consultare un professionista sanitario di riferimento.